

## 2. Einführung Folgegespräch:

„Innerhalb der nächsten 10 Minuten möchte ich mit Ihnen besprechen, wie es Ihnen bei der Umsetzung Ihrer persönlichen Ziele in den letzten Monaten erging.“

Die Gesprächsinhalte können nach ärztlichem Ermessen auf die Versicherten angepasst werden. Dabei ist der sich ergebende indikationsspezifische Fortschritt im Rahmen der festgelegten Ziele des Gesundheitscoachings nach Anlage 4 zu berücksichtigen.

### Folgegespräch(e) zum Krankheitsbild:

Wie beurteilen Sie Ihren aktuellen Gesundheitszustand?

- Sehr gut    Gut    Zufriedenstellend    Weniger gut    Schlecht    Sehr schlecht

Wie stark sehen Sie sich durch die diagnostizierte Erkrankung in Ihrer Lebensqualität eingeschränkt?

- Gar nicht    Gering    Mittel    Stark    Sehr stark

Welche Verbesserungen oder Schwierigkeiten haben sich seit dem letzten Gespräch ergeben?

---

---

---

### Konnten die im letzten Gespräch vereinbarten Ziele erreicht werden?

#### Ziel augenärztliche Kontaktaufnahme bzw. Kontrolle der Füße bei Diabetes mellitus:

Erfolgte eine augenärztliche Untersuchung?

- Ja, am: \_\_\_\_\_    Nein, weil: \_\_\_\_\_

Wurden die Füße in den vergangenen drei Monaten kontrolliert?

- Ja    Nein

Sind weitere Maßnahmen erforderlich?

---

---

---

**Ziel maßvolles körperliches Training:**

Ja  Teilweise  Nein

Welche Fortschritte konnten erzielt werden?

---

---

---

Welche weiteren Maßnahmen zur Zielerreichung sind erforderlich?

---

---

---

Wiedervorstellung erforderlich?

Ja  Nein

**Ziel effektive Lebensstiländerung:**

Ja  Teilweise  Nein

Welche Fortschritte konnten erzielt werden?

---

---

---

Welche weiteren Maßnahmen zur Zielerreichung sind erforderlich?

---

---

---

Wiedervorstellung erforderlich?

Ja  Nein

**Ziel gesunde Ernährung:**

Ja  Teilweise  Nein

Welche Fortschritte konnten erzielt werden?

---

---

---

Welche weiteren Maßnahmen zur Zielerreichung sind erforderlich?

---

---

---

Wiedervorstellung erforderlich?

Ja  Nein

**Ziel Entspannung:**

Ja  Teilweise  Nein

Welche Fortschritte konnten erzielt werden?

---

---

---

Welche weiteren Maßnahmen zur Zielerreichung sind erforderlich?

---

---

---

Wiedervorstellung erforderlich?

Ja  Nein

**Ziel individuelle Gesundheitskompetenz:**

Ja  Teilweise  Nein

Welche Fortschritte konnten erzielt werden?

---

---

---

Welche weiteren Maßnahmen zur Zielerreichung sind erforderlich?

---

---

---

Wiedervorstellung erforderlich?

Ja  Nein

**Ziel Strukturierte Behandlungsprogramme (sofern vorhanden):**

Die Zielerreichung der Versorgung liegt auf Basis des durchgeführten Folgegesprächs vor (dies ist auch bei erfolgter Einschreibung in ein DMP-Programm zum Krankheitsbild der Fall):

Ja  Nein

Falls nein: Wiedervorstellung zur Erfolgskontrolle im nächsten Quartal am: \_\_\_\_\_