



Selbsthilfekontaktstellen  
Bayern e.V.



## **Informationsveranstaltung: Selbsthilfe trifft Psychotherapie ONLINE**

---

### **Schwerpunkt: Die Situation von Kindern und Jugendlichen**

**Mittwoch, 30. Oktober 2024, 14.00 bis 17.00 Uhr**

#### **Begrüßung, Einführung, Moderation**

**Prof. Dr. Monika Sommer**

Vorständin Psychotherapeutenkammer Bayern

**Irena Težak**

Geschäftsführung SeKo Bayern

#### **Fachvortrag mit anschließender Fragerunde**

„Aufwachsen im Krisenmodus“ – Auswirkungen auf die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

**Nicole Nagel**, Vizepräsidentin der Psychotherapeutenkammer Bayern, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

#### **Vorstellung von Selbsthilfeangeboten**

Betroffene und Angehörige erzählen ihre Geschichten, berichten von ihren Erfahrungen und zeigen, wie Selbsthilfe arbeitet und unterstützt.

Themen: Eltern von psychisch erkrankten Jugendlichen und jungen Erwachsenen, erwachsenen Kindern psychisch erkrankter Eltern, Online-Selbsthilfe für Betroffene, Selbsthilfegruppe von betroffenen Kindern und Jugendlichen, Eltern von ADHS-Kindern

mit: [ApK München](#), [Verein Seelenerbe](#), [Mutmachleute](#) und anderen

**Technik:** Barbara Fischer, SeKo Bayern

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention gefördert.